

Сад 12 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Каша геркулесовая 200	Каша пшенная 200	Каша гречневая 200	Пудинг творожно-манный 180 Сметанная подливка 40	Каша манная 200	Каша манная 200	Омлет 140 Кукуруза консервированная 40	Каша «Дружба» 200	Каша рисовая 200	Вермишель 120
Кофе на ступенном молоке 200	Какао на свежем молоке 200	Кофе на свежем молоке 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток 200	Кофе на ступенном молоке 200	Какао на свежем молоке 200	Кофейный напиток 200	Какао на свежем молоке 200	Чай 200
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7
Сыр 8									
2-й завтрак									
Фрукт 100	Йогурт 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100
Обед									
Суп лапша куриная 200	Борщ на курице со сметаной 200	Кулеш на мясокостном бульоне 200	Суп овощной на курице со сметаной 200	Суп уха на свежей рыбе 200	Суп гороховый на курином бульоне 200	Щи со сметаной на мясокостном бульоне 200	Суп свекольник на мясокостном бульоне со сметаной 200	Расолюжник с курой со сметаной 200	Суп картофельный со свежей рыбой 200
Сотэ куриное 160	Картофель тушеный с мясом 200	Шукрут с мясом 200	Шницель из индейки 75	Биточки рыбные 75	Гуляш из курицы 60	Котлета мясная 75	Оладьи из печени 80	Ежики из филе кур в томатном соусе 120/40	Сотэ рыбное 160
			Рожки отварные 100	Картофельное пюре 150	Рожки отварные 100	Рис отварной 100	Картофельное пюре 150		
Икра кабачковая 50	Салат из свежих овощей 50	Помидор свежий 40	Салат из свежкы 50	Салат «Рыжик» 50	Салат «Рыжик» 50	Икра кабачковая 50	Помидор свежий 40	Салат Свежесть 50	Зеленый горошек 40
Напиток лимонный 200	Компот из свежих ягод 200	Напиток фруктовый 200	Компот из свежих яблок 200	Компот изюм, курага 200	Напиток фруктовый 200	Компот из свежих яблок 200	Лимонный напиток 200	Компот изюм, курага 200	Компот из свежих ягод 200
Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55
Полдник									
Молоко 200	Чай сладкий 200	Молоко 200	Кисель 200	Сок 200	Молоко 200	Йогурт 200	Молоко 200	Ряженка 200	Кисель 200
Булочка «Веснушка» 60	Вафли 50	Ватрушка с творогом 60	Пираник 40 Конфета 20	Крекер 30	Ватрушка с мармеладом 60	Пираник 50	Булочка «Школьная» 60	Печенье 50	Вафли 50
Ужин									
Овощи тушеные 200	Омлет 140	Пюре гороховое 200	Каша «Дружба» 200	Винегрет 200	Пюре картофельное 200	Каша геркулесовая 200	Рагу овощное 200	Творожно-манный пудинг 180	Каша гречневая 200
	Зеленый горошек 60			Яйцо ½ - 20	Сельдь 40			сметанная подливка 40	
Чай сладкий 210	Чай с лимоном 240	Чай с лимоном 210	Чай сладкий 210	Чай с лимоном 210	Чай с лимоном 200	Чай сладкий 210	Чай сладкий 210	Чай с лимоном 210	Чай сладкий 210
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40



Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша геркулесовая 150	Каша пшенная 150	Каша гречневая 150	Пудинг творожно-манный 150	Каша манная 150	Каша манная 150	Омлет 140 Кукуруза консервированная 30	Каша «Дружба» 150	Каша рисовая 150	Чай 190
Кофе на ступенном молоке 180	Какао на свежем молоке 150	Кофе на свежем молоке 180	Чай с лимоном 180	Кофейный напиток 180	Кофе на ступенном молоке 180	Какао на свежем молоке 150	Кофейный напиток 180	Какао на свежем молоке 180	Чай 190
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5
2-й завтрак									
Сыр 8	Сыр 8	Сыр 8	Сыр 8	Сыр 7	Сыр 7	Сыр 7	Сыр 7	Сыр 7	Сыр 7
Обед									
Фрукт 100	Йогурт 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100	Фрукт 100	Сок 100
Суп лапша куриная 150	Борщ на курице со сметаной 150	Кулеш на мясокостном бульоне 150	Суп овощной на курице со сметаной 150	Суп уха на свежей рыбе 150	Суп гороховый на курином бульоне 150	Щи со сметаной на мясокостном бульоне 150	Суп свекольник на мясокостном бульоне со сметаной 150	Рассольник с курой со сметаной 150	Суп картофельный со свежей рыбой 150
Сотэ куриное 140	Картофель тушеный с мясом 150	Шуркнут с мясом 150	Шницель из индейки 60	Биточки рыбные 60	Гуляш из курицы 50	Котлета мясная 60	Оладьи из пшена 60	Ежики из филе кур в томатном соусе 90/30	Сотэ рыбное 140
Икра кабачковая 30	Салат из свежих овощей 30	Помидор свежий 40	Салат из свежих овощей 30	Салат «Рыжик» 30	Салат «Рыжик» 30	Икра кабачковая 30	Помидор свежий 40	Салат Свежесть 30	Зеленый горошек 30
Напиток лимонный 150	Компот из свежих ягод 150	Напиток фруктовый 150	Компот из свежих ягод, яблок 150	Компот изюм, курага 150	Напиток фруктовый 150	Компот из свежих яблок 150	Лимонный напиток 150	Компот изюм, курага 150	Компот из свежих ягод 150
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Полдник									
Молоко 150	Чай сладкий 150	Молоко 150	Кисель 150	Сок 170	Молоко 150	Йогурт 150	Молоко 150	Ряженка 150	Кисель 150
Булочка «Веснушка» 50	Вафли 50	Ватрушка с творогом 50	Пряник 30 Конфета 20	Крекер 30	Ватрушка с мармеладом 50	Пряник 50	«Школьная» 50	Печенье 50	Вафли 50
Ужин									
Овощи тушеные 180	Омлет 140	Пюре гороховое 180	Каша «Дружба» 180	Винегрет 180	Пюре картофельное 150	Каша геркулесовая 180	Рагу овощное 180	Творожно-манная пудинг 150	Каша гречневая 180
Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40	Зеленый горошек 40
Чай сладкий 190	Чай с лимоном 190	Чай с лимоном 190	Чай сладкий 190	Чай с лимоном 190	Чай с лимоном 180	Чай сладкий 190	Чай сладкий 190	Чай с лимоном 190	Чай сладкий 190
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30

